

Утверждено
И.О заведующего МДОБУ
Д/с «Ручеек» С.Р.Уразова



Ежедневное меню на 03.04.2025г.

Возрастная категория 1,5-7 лет

Длительность пребывания детей в образовательном учреждении 9ч.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Батон нарезной	25	65,50
	Масло слив. порциями	5	37,4
	Суп молочный с макар.изделиями	180	131,40
	Кофейный напиток с молоком	170	75,92
Итого за завтрак :		380	310,22
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	90,00
Итого за второй завтрак:		150	90,00
Обед	Салат «Здоровье»	50	83,09
	Суп вермишелевый	250	104,70
	Курица в соусе с томатом	70	112,00
	Картофель отварной	130	123,50
	Компот из смеси сухофруктов	180	129,60
	Хлеб ржаной	40	69,6
Итого за обед:		720	622,49
Полдник	Чай с сахаром	200	60,16
	Омлет натуральный	100	163,08
Итого за полдник:		300	223,24
Итого за день:		1550,00	1245,95

Ответственный за организацию питания: Сейтенова М.Т. Сейтенова М.Т.