

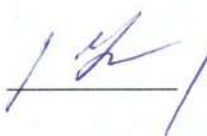
Утверждено
И.О заведующего МДОБУ
Д/с «Ручейко»  С.Р.Уразова

Ежедневное меню на 04.04.2025г.

Возрастная категория 1,5-7 лет

Длительность пребывания детей в образовательном учреждении 9ч.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Батон нарезной	25	65,50
	Повидло порциями	10	25,67
	Каша манная молочная жидкая	160	172,32
	Какао с молоком	200	118,89
Итог за завтрак :		395	382,38
Второй завтрак	Напиток из плодов шиповника	180	19,00
Итог за второй завтрак:		180	19,00
Обед	Салат картофельный с солеными огурцами	60	88,00
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	66,40
	Котлеты, биточки, шницели рубленые	70	175,46
	Макаронные изделия отварные	140	135,24
	Компот из свежих плодов или ягод	200	96,00
	Хлеб пшеничный	50	117,50
Итог за обед:		720	678,60
Полдник	Чай с сахаром	200	60,16
	Пирожок печен.из дрож. теста с овощ.фаршем (капуст)	70	189,00
Итог за полдник:		270	249,16
Итог за день:		1565,00	1329,14

Ответственный за организацию питания:  Сейтенова М.Т.