

Утверждено
И.О. заведующего МДОБУ
Д/с «Ручеек» С.Р. Уразова

Ежедневное меню на 09.06.2025г.

Возрастная категория 1,5-7 лет

Длительность пребывания детей в образовательном учреждении 9ч.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Батон нарезной	25	65,50
	Масло слив. порциями	5	37,4
	Каша вязкая рисовая молочная	200	144,00
	Кофейный напиток с молоком	170	75,92
Итог за завтрак :		400	322,82
Второй завтрак	Напиток из плодов шиповника	180	19,00
Итог за второй завтрак:		180	19,00
Обед	Салат из зеленого горошка с луком репчатым	60	67,00
	Суп картофельный с клецками	200	84,36
	Жаркое по-домашнему	150	227,78
	Кисель из концентрата	200	116,19
	Хлеб пшеничный	50	117,50
Итог за обед:		660	612,83
Полдник	Чай с лимоном	200	61,00
	Пирожок печеный из дрож. теста с (картоф.)	70	189,00
Итог за полдник:		270	250,00
Итог за день:		1510,00	11204,65

Ответственный за организацию питания: Сейтенова М.Т. Сейтенова М.Т.