

Утверждено  
И.О заведующего МДОБУ  
Д/с «Ручеек» С.Р. Уразова



**Ежедневное меню на 12.03.2025г.**

Возрастная категория 1,5-7 лет

Длительность пребывания детей в образовательном учреждении 9ч.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Батон нарезной	25	65,50
	Повидло порциями	10	25,67
	Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными (Геркулес)	200	187,00
	Чай с сахаром	200	54,14
<b>Итог за завтрак :</b>		<b>435</b>	<b>332,31</b>
Второй завтрак	Напиток из кураги	200	81,00
<b>Итог за второй завтрак:</b>		<b>200</b>	<b>81,00</b>
Обед	Салат картофельный с солеными огурцами	60	88,00
	Сап картофельный с бобовыми с мясом птицы	250	150,00
	Рис отварной	150	210,00
	Рыба тушеная с овощами	70	70,00
	Компот из свежих плодов или ягод	200	96,00
	Хлеб пшеничный	50	117,50
<b>Итог за обед:</b>		<b>780</b>	<b>631,50</b>
Полдник	Чай с молоком	200	87,00
	Булочка Домашняя	70	177,70
<b>Итог за полдник:</b>		<b>270</b>	<b>264,70</b>
<b>Итог за день:</b>		<b>1685,00</b>	<b>1409,51</b>

Ответственный за организацию питания: Сейтенова М.Т. Сейтенова М.Т.