

Утверждено
И.О. заведующего МДОБУ
Д/с «Ручеек» С.Р.Уразова

Ежедневное меню на 16.06.2025г.

Возрастная категория 1,5-7 лет

Длительность пребывания детей в образовательном учреждении 9ч.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Батон нарезной	25	65,50
	Масло сливочное порц.	5	37,40
	Суп молочный с крупой	200	131,80
	Кофейный напиток	170	75,92
Итог за Завтрак 1:		400	310,62
Второй завтрак	Сок	150	69,00
Итог на Завтрак 2:		150	69,00
Обед	Винегрет овощной	40	36,64
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	66,40
	Котлеты биточки шницели рубленые	70	175,46
	Картофель отварной	130	123,50
	Кисель из концентрата	200	116,19
	Хлеб пшеничный	50	117,50
Итог за Обед:		690	635,69
Полдник	Напиток из плодов шиповника	180	19,00
	Корж молочный	50	199,16
Итог за Полдник		230	218,16
Итог за день:		1470,00	1233,47

Ответственный за организацию питания Мес Сейтенова М.Т.