

Утверждено
И.О. заведующего МДОБУ
Д/с «Ручеек» С.Р. Уразова



Ежедневное меню на 21.05.2025г.

Возрастная категория 1,5-7 лет

Длительность пребывания детей в образовательном учреждении 9ч.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Батон нарезной	25	65,50
	Масло слив. порциями	5	37,4
	Суп молочный с макаронными изделиями	180	131,40
	Кофейный напиток с молоком	170	75,92
Итог за завтрак:		380	310,22
Второй завтрак	* Сок фруктовый	150	90,00
Итог за второй завтрак:		150	90,00
Обед	Салат «Здоровье»	50	83,09
	Суп вермишелевый	250	104,70
	Курица в соусе с томатом	70	112,00
	Картофель отварной	130	123,50
	Компот из смеси сухофруктов	180	129,60
	Хлеб ржаной	40	69,6
Итог за обед:		720	622,49
Полдник	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	116,19
	Омлет натуральный	100	163,08
Итог за полдник:		300	223,24
Итог за день:		1550,00	1301,98

Ответственный за организацию питания: Сейтенова М.Т.