

Утверждено
И.О. заведующего МДОБУ
Д/с «Ручеёк» С.Р.Уразова

Ежедневное меню на 22.05.2025г.

Возрастная категория 1,5-7 лет

Длительность пребывания детей в образовательном учреждении 9ч.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Батон нарезной	25	65,50
	Повидло порциями	10	25,67
	Каша манная молочная жидкая	160	172,32
	Какао с молоком	200	118,89
	Итого за завтрак :	395	382,38
Второй завтрак	Напиток из плодов шиповника	180	19,00
Итого за второй завтрак:		180	19,00
Обед	Салат картофельный с солеными огурцами	60	88,00
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	66,40
	Котлеты, биточки, шницели рубленные	70	175,46
	Макаронные изделия отварные	140	135,24
	Компот из свежих плодов или ягод	200	96,00
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Итого за обед:	720	678,60
Полдник	Чай с сахаром	200	60,16
	Ватрушка с творожным овощным фаршем	70	137,66
Итого за полдник:		270	249,16
Итого за день:		1565,00	1277,80

Ответственный за организацию питания: Сейтенова М.Т.