

Утверждено
И.О. заведующего МДОБУ
Д/с «Ручеек» С.Р.Уразова



Ежедневное меню на 23.05.2025г.

Возрастная категория 1,5-7 лет

Длительность пребывания детей в образовательном учреждении 9ч.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Батон нарезной	25	65,50
	Сыр порциями	10	34,30
	Каша вязкая молочная пшениная	200	213,00
	Чай с молоком	200	87,00
Итог за завтрак :		435,00	399,80
Второй завтрак	Плоды свежие	100	47,00
Итог за второй завтрак:		100	47,00
Обед	Салат «Степной»	50	65,39
	Борщ с капустой и картофелем	200	76,00
	Плов из отварной птицы	140	239,33
	Компот из смеси сухофруктов	180	129,60
	Хлеб ржано- пшеничный	40	69,6
Итог за обед:		610	579,92
Полдник	Фруктовый чай	200	91,03
	Оладьи с джемом	65	161,82
Итог за полдник:		265	252,85
Итог за день:		1410,00	1279,57

Ответственный за организацию питания: Сейтенова М.Т.