

Утверждено
И.О заведующего МДОБУ
Д/с «Ручеек» С.Р.Уразова



Ежедневное меню на 24.07.2025г.

Возрастная категория 1,5-7 лет

Длительность пребывания детей в образовательном учреждении 9ч.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Батон нарезной	25	65,50
	Повидло порциями	10	25,67
	Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными(Геркулес)	200	187,00
	Чай с сахаром	200	54,14
Итог за завтрак :		435	332,31
Второй завтрак	Напиток из кураги	200	81,00
Итог за второй завтрак:		200	81,00
Обед	Салат картофельный с солеными огурцами	60	88,00
	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы	250	150,00
	Рис отварной	150	210,00
	Рыба тушеная с овощами	70	70,00
	Компот из свежих плодов или ягод	200	96,00
	Хлеб пшеничный	50	117,50
Итог за обед:		780	731,50
Полдник	Чай с молоком	200	87,00
	Булочка Домашняя	70	177,70
Итог за полдник:		270	264,70
Итог за день:		1685,00	1409,51

Ответственный за организацию питания: Сейтенова М.Т.