

Утверждено
И.О заведующего МДОБУ
Д/с «Ручеек» С.Р.Уразова

Ежедневное меню на 25.07.2025г.

Возрастная категория 1,5-7 лет

Длительность пребывания детей в образовательном учреждении 9ч.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Батон нарезной	25	65,50
	Сыр порциями	10	34,30
	Каша вязкая молочная «Дружба»	200	201,00
	Чай с молоком	200	87,00
Итог за завтрак :		435,00	387,80
Второй завтрак	Фруктовый чай	200	91,03
Итог за второй завтрак:		200	91,03
Обед	Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	60	64,00
	Суп картофельный с вермишелью	250	89,78
	Мясные шарики с овощами	75	165,83
	Горошница	150	170,00
	Кисель из концентрата	200	116,19
	Хлеб пшеничный	50	117,5
Итог за обед:		785	723,3
Полдник	Чай с сахаром	160	48,13
	Сырники из творога	100	257,32
Итог за полдник:		270	338,25
Итог за день:		1690,00	1540,38

Ответственный за организацию питания: Сейтенова М.Т. Сейтенова М.Т.