

Утверждено
И.О. заведующего МДОБУ
Д/с «Ручеек» Детский сад
С.Р. Уразова



Ежедневное меню на 26.05.2025г

Возрастная категория 1,5-7 лет

Длительность пребывания детей в образовательном учреждении 9ч.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Батон нарезной	25	65,50
	Масло слив. порциями	5	37,4
	Каша вязкая рисовая молочная	200	144,00
	Кофейный напиток с молоком	170	75,92
Итог за завтрак :		400	322,82
Второй завтрак	Напиток из плодов шиповника	180	19,00
Итог за второй завтрак:		180	19,00
Обед	Салат из зеленого горошка с луком репчатым	60	67,00
	Суп картофельный с клецками	200	84,36
	Жаркое по-домашнему	150	227,78
	Компот из смеси сухофруктов	180	129,60
	Хлеб пшеничный	50	117,50
Итог за обед:		640	626,24
Полдник	Чай с лимоном	200	61,00
	Пирожок печеный из дрож.теста с (картоф.)	70	189,00
Итог за полдник:		270	250,00
Итог за день:		1490,00	1218,06

Ответственный за организацию питания: Сейтенова М.Т.