

Утверждено  
И.О. заведующего МДОБУ  
Д/с «Ручеек» С.Р. Уразова

**Ежедневное меню на 07.04.2025г.**  
Возрастная категория 1,5-7 лет  
Длительность пребывания детей в образовательном учреждении 9ч.

| Прием пищи                      | Наименование блюда             | Вес блюда      | Энергетическая ценность |
|---------------------------------|--------------------------------|----------------|-------------------------|
| Завтрак                         | Батон нарезной                 | 25             | 65,50                   |
|                                 | Сыр порциями                   | 10             | 34,30                   |
|                                 | Каша вязкая молочная пшеничная | 200            | 213,00                  |
|                                 | Чай с молоком                  | 200            | 87,00                   |
| <b>Итого за завтрак :</b>       |                                | <b>435,00</b>  | <b>399,80</b>           |
| Второй завтрак                  | Фрукты свежие                  | 100            | 47,00                   |
| <b>Итого за второй завтрак:</b> |                                | <b>100</b>     | <b>47,00</b>            |
| Обед                            | Салат «Степной»                | 50             | 65,39                   |
|                                 | Борщ с капустой и картофелем   | 200            | 76,00                   |
|                                 | Плов из отварной птицы         | 140            | 239,33                  |
|                                 | Компот из смеси сухофруктов    | 180            | 129,60                  |
|                                 | Хлеб ржано-пшеничный           | 40             | 69,6                    |
| <b>Итого за обед:</b>           |                                | <b>610</b>     | <b>579,92</b>           |
| Полдник                         | Фруктовый чай                  | 200            | 91,03                   |
|                                 | Оладьи с джемом                | 65             | 161,82                  |
| <b>Итого за полдник:</b>        |                                | <b>265</b>     | <b>252,85</b>           |
| <b>Итого за день:</b>           |                                | <b>1410,00</b> | <b>1279,57</b>          |

Ответственный за организацию питания: М.Т. Сейтенова Сейтенова М.Т.